



## Týždeň rozvoja kariérnych a sociálno-komunikačných kompetencií

### Prvý týždeň na Gymnázium Antona Bernoláka sa žiaci učia inak...

„ **Začínáme inak . . .** „ od roku 2014 začíname školský rok na Gymnázium Antona Bernoláka ako **Týždeň rozvoja kariérnych a sociálno-komunikačných kompetencií**. Harmonogram celého týždňa je nastavený selektívne pre jednotlivé ročníky podľa vekových kategórií. Každý ročník má aktivity prispôbené a upravené tak, aby boli čo najefektívnejšie pre danú cieľovú skupinu

Program pre nižšie ročníky osemročného gymnázia je zameraný na adaptáciu, sebapoznávanie, medziľudské vzťahy, komunikáciu, testovanie pamäte a IQ, rôzne druhy prevencie a pod. Žiaci absolvujú aktivity s triednym učiteľom alebo pod vedením odborníkov (**MENSA, CPPPaP, školský psychológ**). Okrem toho majú žiaci vyhradený čas aj na športové aktivity s učiteľmi telesnej výchovy – účelové cvičenia.

Vyššie ročníky /1. – 4. ročník stredoškolského štúdia, kvinta – oktáva osemročného gymnázia/ absolvujú rôzne typy aktivít:

- **Aktivity pod vedením triedneho učiteľa** so zameraním na adaptáciu a vzájomné spoznávanie sa, na komunikáciu a sebapoznávanie, na výber profilových predmetov – *RP(rozširujúce predmety)* a *VP(voliteľné predmety)* - , orientáciu na trhu práce.

V priebehu rokov 2015 – 2019 bola učiteľmi Gymnázia Antona Bernoláka zostavená **Metodická príručka kariérneho poradenstva** ako súbor aktivít zameraných na rôzne aspekty osobnostného a profesijného rozvoja žiakov. Každý ročník je vybavený bankou aktivít, ktoré predstavujú program najmä pre triednické hodiny v priebehu školského roka, prípadne realizácia niektorých je určená na stretnutia v priebehu prvého septembrového týždňa. Metodická príručka kariérneho poradenstva bola vytvorená pod vedením odborných garantov z oblasti psychológie a poradenstva a je k dispozícii všetkým učiteľom v tlačenej aj elektronickej podobe.

- **Aktivity pod vedením externých odborníkov a organizácií**

- Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Námestovo
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Námestovo.
- Profesia.sk
- Regionálni zamestnávateľia – firmy, podniky podľa možností
- Predstavitelia vysokých škôl a univerzít zo SR a zahraničia
- Absolventi Gymnázia Antona Bernoláka – PEER poradenstvo
- Komunitné centrum Námestovo

Aktivity realizované externými odborníkmi predstavujú štandardizované dotazníky a nástroje. Pracovníci **Centra pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie** zabezpečujú realizáciu štandardizovaných testov kariérového profilu a následne aj ich individuálne vyhodnotenie. Pracovníci **ÚPSVaR** poskytnú vybraným triedam informácie potrebné pre orientáciu na slovenskom a európskom trhu práce v priebehu štúdia a po jeho skončení. Predstavitelia **veľkých regionálnych firiem** umožňujú žiakom získať prehľad o možnostiach uplatnenia sa po skončení štúdia v domácom prostredí. **Vysoké školy a univerzity** prostredníctvom svojich zástupcov informujú o možnostiach štúdia na Slovensku a v zahraničí.

V rámci vašej prípravy na vysokoškolské štúdium a budúce povolanie ponúkame žiakom vyšších ročníkov stretnutie s bývalými žiakmi Gymnázia Antona Bernoláka, ktorí študujú na vysokej škole, prípadne úspešne ukončili vysokoškolské štúdium a zamestnali sa v príslušnom odbore – PEER poradenstvo. Všetci absolventi sú rozdelení do tematicky zameraných skupín.

- **Aktivity pod vedením učiteľov telesnej výchovy**

Okrem aktivít cielene zameraných na kariérne poradenstvo absolvujú žiaci každého ročníka 1 deň telesného rozvoja a športu – ročníkové a triedne turnaje alebo turistické výstupy – Babia hora, Piľsko, Roháče.

Aktivity realizované počas **Týždňa rozvoja kariérnych a sociálno-komunikačných kompetencií** sú prispôbené možnostiam externých účastníkov a v priebehu rokov sa obmieňajú a dopĺňajú.

zamestnanie

KARIÉRA

zahraničie

EXKURZIE

ŠTÚDIUM

AKTIVITY

triednické hodiny  
šport

ÚPSVaR

BESEDY

profesia.sk

veľtrh vysokých škôl

ABSOLVENTI

vysoká škola

MENSA

maturita

